

Ce que tu peux faire



Déchets champions

Comme on peut le voir, 2 des 3 champions sont recyclables et le champion incontesté est si petit, qu'il n'est pas difficile de le garder sur soi, dans une **ecobox** par exemple.

De plus un mégot de cigarette peut polluer jusqu'à **500 litres** d'eau. Comme ça, ça semble abstrait non ? Et bien ça veut dire qu'un cube de 15 cm d'arrête rempli de mégots peut polluer toute l'eau d'une **piscine Olympique** !



Pollueur direct et indirect

L'Homme produit, utilise et rejette (au bon ou au mauvais endroit) des objets. Tu te trouves certainement dans une catégorie. D'une part tu utilises des services qui eux peuvent dans certains cas polluer, comme la STEP avec les **biochips** par exemple. Tu dois être conscient de cette pollution indirecte, mais ce n'est pas là que tu as le plus d'impact. Tu es un **individu acteur**. Alors oui, tu peux polluer quand tu laisses trainer ton sac de courses, ton ticket de caisse, ta bouteille en PET, ton mégot, ... Mais tu peux aussi faire le bon choix et éviter ça ! Parce que la Suisse, c'est plus de 8 millions de gens comme toi. Et on a un impact important. Chaque année, dans notre pays, c'est **5,6 millions** de tonnes de déchets produites, dont 1 million de plastiques. Autant dire une montagne. Mais on est en bonne voie : déjà **2,8 millions** de tonnes sont collectées séparément et valorisées ! C'est génial, mais on peut encore faire mieux et tu as ton rôle à jouer !

Les **biochips** sont de petits filtres en plastiques utilisés pour traiter l'eau des STEP et qui se sont retrouvés par milliers dans le lac, polluant les berges et se désintégrant en **microplastiques**. Toutefois les épisodes de pollution observés dans le Léman étaient des accidents.

L'**ecobox**, c'est une petite boîte ronde faite en **alu recyclé** et qui permet de récupérer les **mégots** ou un **chewing-gum** par exemple : deux déchets en moins ! Niveau efficacité, on est pas mal !

Nous pollueurs...

Nous pollués...

L'eau que l'on pollue, c'est celle que nous consommons ensuite, que ce soit par le robinet ou par ce que l'on mange. Les déchets rejetés qui se dégradent en microplastiques vont d'une part affecter la vie des organismes vivants, comme les oiseaux ou les poissons, mais aussi se retrouver dans l'assiette de celui qui les mange.

" Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas "

#punchline

Pense-y, car finalement le sac en plastique des courses, la bouteille de thé froid ou la canette de coca doit bien finir sa course quelque part. Bien que certains éléments soient recyclables, on réduit le risque qu'il se retrouve à errer dans la nature si on limite leur production !

Pour aider à faire la transition, la règle des **4 R** est là, il suffit de l'avoir dans un coin de la tête :

Réduire – **Réutiliser** – **Réparer** – **Recycler**.
Mais avant d'acheter une toute nouvelle panoplie d'ustensiles réutilisables, regarde ce que tu as à la maison et comment avec ce que tu possèdes déjà, tu peux faire de simples petits changements qui ne coûtent rien et qui sont intelligents.

Life Hacks - Astuces

La Gourde

On évite les dizaines de bouteilles en PET et, en Suisse, on a la **chance** de pouvoir remplir sa gourde gratuitement, que c'est même sain, et avec de l'eau d'ici en prime!



Le Sac dans l' sac

Aie un sac en toile ou en tissu au fond de ton sac, pour les courses ou autres achats



Les Tupper

Pour les repas, on peut avoir une boîte qui se rétracte une fois vide, qui ne prend que très peu de place dans le sac et qui est légère. Mais il y a aussi les bons vieux Tupperware® (ou tout autre boîte réutilisable) qui sont parfaits pour ça !



Les Services

Tu peux offrir une excursion à ceux qui sont dans le tiroir de ta cuisine, ils apprécieront. Sinon il existe aussi des fourchettes et des couteaux en bambou ou dans une autre matière biodégradable, ça évite d'en utiliser des nouveaux en plastique à chaque repas



Toutes ces astuces sont **PRATIQUES, LÉGÈRES** et font faire des **ÉCONOMIES** (wahou)